

INFORMAȚII PERSONALE

Adumitrăchioaiei Heidrun



EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- Medic rezident pediatrie , din 2019- prezent
- Asistent universitar disciplina pediatrie UMFST , februarie 2024 – prezent

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Școala Doctorală - Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” , Târgu – Mureș , student doctorand
- Master Managementul serviciilor de sănătate - Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” , Târgu – Mureș , 2022-2023
- Master Cercetare Științifică Avansată Medico-Farmaceutică – Universitatea de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie “George Emil Palade” , Târgu – Mureș, 2021- 2022
- Master Nutriție și dietetică profilactică și curativa - Universitatea de Medicină și Farmacie "Gr. T. Popa" din Iași – 2019 - 2021
- Universitatea de medicina si Farmacie Targu Mures – specializarea medicina generala – 2011 – 2017

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Română

Alte limbi străine Atestat de limbă engleză medicală nivel B2

cunoscute Limbi străine cunoscute : engleză – nivel mediu, germană - începător

**Competențe de
comunicare**

Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie ca asistent universitar în cadrul Universității de Medicină, Farmacie, Științe și Tehnologie George Emil Palade din Târgu Mureș precum și din cadrul rezidențiatului, comunicarea medic-pacient fiind un pilon esențial al unui management terapeutic eficient .

Competențe organizaționale/manageriale

- Competențe organizaționale eficiente, dobândite în cadrul universității, prin organizarea de numeroase manifestări științifice destinate cadrelor universitare, studenților și elevilor de liceu.

Competențe informatice

Cunoștințe operare : MS Office, Windows, Internet Explorer
Competențe digitale în utilizarea platformelor de tip e -learning, 2024

Permis de conducere

- Pemi de conducere categoria B

INFORMATII SUPLIMENTARE

Publicații
Prezentări
Proiecte
Conferințe
Seminarii
Distincții
Afiliere
Referințe

Cursuri

- Bursa Friedrich Ebert pentru tineri progresiști, 2024
- Curs – Competențe politice avansate , 2024
- Competențe digitale în utilizarea platformelor de tip e -learning, 2024
- Curs postuniversitar „Ultrasonografie generală” – modulele 1 și 2 (2024–2025)
- Curs „Politică externă și diplomație” – Institutul Diplomatic Român (2025)

Concursuri câștigate

1. EuroInvent 14 Edition – European Exhibition of Creativity and Innovation – Diploma of Gold Medal 2022 : “Lastest developments in the treatment of rare genetic diseases – Pompe Disease “, Luca Alina- Costina, **Adumitrăchioaiei Heidrun** , Iași, Rămânia
2. EuroInvent 15 Edition – European Exhibition of Creativity and Innovation – Diploma Medal of Excellence in Innovation 2023 : “ Obesity pandemic – independent risk factor for cardiovascular pathologies “ ,Luca Alina- Costina, **Adumitrăchioaiei Heidrun**
3. EuroInvent 15 Edition – European Exhibition of Creativity and Innovation – Diploma Silver Medal of Excellence in Innovation 2023 : “Diagnsotic surprise ina restrictive cardiomyopathy in the pediatric age “**Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina – Costina Luca
4. EuroInvent 15 Edition – European Exhibition of Creativity and Innovation – Diploma Bronze Medal of Excellence in Innovation 2023 : „ The road from Bland-White -Garland Syndrome to Gangliosidosis „ , **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina – Costina Luca

5. EuroInvent 16 Edition – European Exhibition of Creativity and Innovation -Diploma Silver Medal 2024 : “ The doctor- parent communication – the basis of effective therapeutic management “, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Daniel Adumitrăchioaiei

Articole publicate în reviste cotate ISI – autor principal

1. Increasing Trends in Obesity- Related Cardiovascular Risk Factors in Romanian Children and Adolescents – Retrospective Study. Luca AC, Curpan AS, Braha EE, Țarcă E, Iordache AC, Luca FA, **Adumitrăchioaiei H.** Healthcare.Basel. 2022 Dec 5
2. Mîndru, DE; Țarcă, E.; Braha, EE; Curpăn, A.-Ș.; Roșu, ST; Anton-Păduraru, D.-T.; **Adumitrăchioaiei, H.**; Bernic, V.; Pădureț, I.-A.; Luca, AC Malformații congenitale ale inimii mascate de ganglionișidoza infantilă — Raport de caz și dovezi în creștere pentru aortopatiile asociate bolilor metabolice. *Diagnostic* **2024** , *14* , 491.
3. The Diagnostic and Prognostic Role of Interleukin 6 and Interleukin 8 in Childhood Acute Gastroenteritis—A Review of the Literature. **Adumitrăchioaiei, H.**; Săsăran, M.O.; Mărginean, C.O . *Int. J. Mol. Sci.* **2024**, *25*, 7655
4. Obesity as a Risk Factor for the Severity of COVID-19 in Pediatric Patients:Possible Mechanisms – A Narrative Review – Dana Elena Mîndru, Elena Țarcă, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Dana Teodora Anton- Păduraru, Violeta Ștreangă, Otilia Elena Frăsinariu, Alexandra Sidoreac, cristina Stoica, Valentin Bernic, Alina Costina-Luca. *Children* **2024**, Septembrie **30** .
<https://dx.doi.org/10.3390/children11101203>

Articole publicate în reviste cotate ISI – coautor / autor părți egale

1. Nutritional approach in selected inherited metabolic cardiac disorders – a concise summary of available scientific evidence . Alina Costina Luca, Ioana AlexandraPădureț, Viorel Țarcă, Simona Georgiana David, Dana Elena Mîndru, Solange Tamara Roșu, Eduard Vasile Roșu, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Jana Bernic , Elena Cojocaru, Elena Țarcă. *Nutrients*. 2023 Noiembrie **15**
2. Atherosclerosis from Newborn to Adult – Epidemiology, Pathological Aspects, and Risk Factors . Alina Costina Luca, Ioana Alexandra Pădureț, Viorel Țarcă, Simona Georgiana David, Dana Elena Mîndru, Solange Tamara Roșu, Eduard Vasile Roșu, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Jana Bernic , Elena Cojocaru, Elena Țarcă. *Life* . 2023, Octombrie **14**
3. Pathogen – Specific Benefits of Probiotic and Synbiotic Use in Childhood Acute Gastroenteritis: An Updated Review of the Literature . Săsăran MO, Mărginean CO, **Adumitrăchioaiei H**, Meliț LE. *Nutrients*. 2023 Jan **27**

4. Total Anomalous Pulmonary Venous Return in the Time of SARS-Co V-2 – Case Report . Luca AC, Curpan AS, Manea RS, Butnariu LI, Țarcă E, Starcea IM, Roșu TS, Mîndru DE, Macsim E, **Adumitrăchioaiei H**, Pădureț AI. Children. 2023 Feb 16
5. Difficulties in Diagnosis and Therapy of Infective Endocarditis in Children and Adolescents – Cohort Study , Alina – Costina Luca, Alexandrina – Stefania Curpan, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Ioana Ciobanu, Cezarina Dragomorescu, Raluca Stefania Manea, Ecaterina Vlad, Allina Surguci- Copaceanu, Healthcare , volume 9, Issue 6, june 2021, covered in PubMed .

Articole publicate în reviste indexate BDI – autor principal/ prim autor

1. Cardiovascular disease and increased prevalence of morbidity and mortality in Marfan Syndrome, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Paraskevi Papanikolaou, Alina- Costina Luca. SEA Practical Application of Science. Fascicle Health and Medical Management .2022; 10: 28(1) .ISSN-L: 2360-2554
2. Heart disease in velo-cardio-facial syndrome(SVCF0, Alina-Costina Luca, Anca Maria Ticu, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, SEA Practical Application of Science. Fascicle Health and Medical Management. 2022; 10: 28(1) .ISSN-L: 2360-2554
3. Atrioventricular canal defect, Alina-Costina Luca, Iulia- Ștefania Sîrghie, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, SEA Practical Application of Science .Fascicle Health and Medical Management .2022; 10: 29(2) . ISSN-L: 2360-2554
4. Fast-food restaurants near education units – children' obseogeneous environment . **Heidrun Adumitrăchioaiei** , Alina Costina Luca. Network intelligence studies. 2022;10:19(1). ISSN-L :2344-1712
5. Psychological damage to medical staff duet o SARS- COV-2 virus. **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina Costina Luca. Cross- Cultural Management Journal. 2002; 24:2 .ISSN-L :2286-0452
6. Pregnancy for adolescents from rome communities . **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina Costina Luca . Management Intercultural. 2022; 24. ISSN-L:1454-9980
7. Interrupted aortic arch- case report . **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina-Costina Luca. Ro J Pediatr. 2022;71(2) .ISSN-L : 1454-0398
8. The importance of a balanced diet before and during pregnancy. **Heidrun Adumitrăchioaiei** . Ginecologia.ro .2022;37 . ISSN-L:2344-2301
9. Impactul pandemiei de COVID-19 asupra alimentației adolescenților . **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina-Costina Luca. Medic.ro . 2022; 148(4) .ISSN-L 1584-3513
10. Managementul hipertensiunii arteriale la vârsta pediatrică. **Heidrun Adumitrăchioaiei**. Medic.ro. 2022;149(5). ISSN-L 1584-3513
11. Familial hypercholesterolemia in children and adolescents. Alina-Costina Luca, Dana Mândru, Bogdan A. Stana, Daniela Prihor, **Heidrun Adumitrăchioaiei** .Pediatero.ro. 2022;66(2) .ISSN-L : 1841-5164

12. The pediatric patient – the right to health . **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina Costina Luca. Law, Society and Organisations. 2021; 10(10) .ISSN-L : 2537-477X
13. The doctor – patient relationship with the roma ethnic group. **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina Costina Luca. Management Intercultural. 2021;23 . ISSN-L:1454-9980
14. The role of breastfeeding in preventing a global health problem: pediatric obesity. **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina- Costina Luca. Pediatru.ro .2021;64(4). ISSN-L : 1841-5164
15. High blood pressure in today,s child – the beginning of a chronic disease in tomorrow, s adult life , Alina- Costina Luca, Cătălina Luca, Alexandra Luca, Elena Țarcă, Bogdan Stana, Mădălina Mardare, **Heidrun Adumitrăchioaiei** . Pediatru.ro. 2021; 61(1) . ISSN-L : 1841-5164
16. Malpraxisul medical – între drept si omul din spatele halatului . **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina Costina Luca. Law, Society and Organisations. 2021 ; 10(10). ISSN-L : 2537-477X
17. The impact of diet on the onset of precocious puberty, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Alina Filip, Medichub Media, 2024 10.26416/Pedi.74.2.2024.9966
18. The impact of postnatal depression on the ghealth and development of the newborn, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Patricia Mihaila, Ana Moisan, 2024, Medichub Media, 10.26416/Pedi.73.1.2024.9651
19. The role of cytokines în acute gastroenteritis . **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Ghertrude -Viorela Rus, 2024, Medichub Media, 10.26416/Pedi.75.3.2024.10286
20. Importanța diagnsoticului etiologic rapid în gastroenterita acută la pacienții pediatriic. **Heidrun Adumitrăchioaiei** , Roxana Pop, Alice- Gabriela Iftime . 2024, Medichub Media , 10.26416/Med.162.6.2024.10314

Articole publicate în reviste indexate BDI – coautor

1. Dificultăți de diagnostic și tratament într-un caz de tromboză venoasă profundă bilateral la o adolescentă cu sarcină în evoluție , Luca Alina Costina, Constantin Iordache, **Adumitrăchioaiei Heidrun**, Alina Surguci, Ioana Ciobanu, Stefania Mircea, Ecaterina Vlad, Romanian Journal of Pediatrics , Vol. LXVIII, 2019
2. Managementul malformațiilor cardiace congenitale complexe la sugar, Alina Costina Luca, Constantin Iordache, Alina Surguci, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Ecaterina Vlad, Ioana Ciobanu, Raluca Stefania Mircea , Romanian Journal of Pediatrics , Vol.LXVIII , 2019

Conferințe / congrese

- Euro Invent14 Edition International Conference on Innovative Research , Latest developments in the treatment of rare geentic diseases- Pompe Disease, Luca Alina –

- Costina, **Adumitrăchioaiei Heidrun**, Diploma of Gold Medal 2022
- Al 14-lea congres de pediatrie cu participare internațională prezent și viitor în pediatria practică 11- 14 sept 2019 participare activă
 - Dificultăți de diagnostic și tratament într-un caz de malformație cardiacă congenitală complexă ducto-dependentă
 - Noutăți în tratamentul hipertensiunii pulmonare la copil și adolescent
 - Riscul cardiovascular în obezitate la copil și adolescent
 - Zilele Pediatriei Ieșene , 31 octombrie – 3 noiembrie , 2019, participare activa
 - 1 .Cord bicameral – dificultati de diagnostic si tratament
 - 2.Malformatii cardiace ducto-dependente -necesitatea unui diagnostic corect si precoce
 - 3.Endocardita infectioasa – managementul si profilaxia in patologiile cardiace congenitale
 - 4.Riscul cardiovascular in obezitate la copii si adolescenti
 5. Hipertensiunea arteriala pulomara – diagnostic si tratament
 - 11 International congress for Medical Students and Young Physicians 2019, Sibiu , participare activă
 - The Usefulness of functional exploration in establishing the cause of abdominal pain in gastroenterological practice , Bacalu Denisa Andreea, Izon Iulia ,Gradinariu Ana, **Adumitrăchioaiei Heidrun**
 - Asklepios 10th International Medical Congres for Students amd Young Doctors , participare activa
 - Fever in childhood, clinical and etiological viewpoints , **Schuster (Adumitrachioaiei)** , Bacalu Denisa
 - Congresul Obezității Pediatrică – prezentare tematică
 - Zilele UMFST Extensia Bistrița 2024 – prezentări:
 - Rolul educației medicale în prevenția infecțiilor streptococice
 - Importanța măsurilor de prim ajutor în rândul copiilor și cadrelor didactice
 - Tehnologii emergente în recuperarea pediatrică: de la robotică la dispozitive portabile
 - Congres Marisiensis 2024 – Coordonator științific, UMFST Extensia Bistrița

Cărți publicate / capitole în cărți

- Pediatrie Ediția a 2-a , Volumul 1. Editor Ingrith Miron. Editura “ Gr. T. Popa” , Iași -2023, ISBN – 978-606-544-897-1
- Capitole
- Coarctarea de aorta (48)
- Persistența de canal arterial (49)

- Nutriția – Știință și practică , Solange Tamara Roșu, Vasile Eduard Roșu, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Editura PIN, 2022, ISBN 978-606-13-6712-2
- Tratat de intoxicații acute la copil . Constantin N. Iordache .Editura Junimea . Colecția Esculap 171, an 2019 .ISBN: 978-973-37-2287-8 Cupa de aur la Europa Invent 2021
- Capitole coautor
- Sindroame toxice în intoxicațiile acute – N.Iordache, **Heidrun Adumitrăchioaiei** (194-208)
- Intoxicația acută cu cocaină – N. Iordache , **Heidrun Adumitrăchioaiei** (264- 278)
- Intoxicația acută cu fitoterapice – N.Iordache, **Heidrun Adumitrăchioaiei** (349- 255)
- Intoxicația acută cu litu - N.Iordache, **Heidrun Adumitrăchioaiei** (461)
- Intoxicația acută cu nitriți - N.Iordache, **Heidrun Adumitrăchioaiei** (471)
- Intoxicația acută cu etanol și derivați de alcool - N.Iordache, **Heidrun Adumitrăchioaiei**, Ionuț Albu (500-522)
- Index Terapeutic – Alina Costina Luca, N.Iordache, **Heidrun Adumitrăchioaiei** (565- 589)
- Gid de buzunar – Tratat de intoxicații acute la copil, Editura Junimea , Colecția Esculap 171, an 2019. ISBN: 978-973-37-2288-5

Capitole

- Intoxicația acută cu cocaină – **Heidrun Adumitrăchioaiei**, N.Iordache (58-61)
- Intoxicația acută cu fitoterapice – **Heidrun Adumitrăchioaiei**, N.Iordache (85-87)
- Intoxicația acută cu litu - **Heidrun Adumitrăchioaiei**, N.Iordache (113)
- Intoxicația acută cu antibiotice - **Heidrun Adumitrăchioaiei**, N.Iordache (126- 130)
- Intoxicația acută cu antifungice - **Heidrun Adumitrăchioaiei**, N.Iordache (130- 133)
- Index terapeutic – Alina Costina Luca, **Heidrun Adumitrăchioaiei**
- „Noi tehnologii utilizate în recuperarea medicală – vol. II” (Ovidius University Press, 2025):

-Recuperarea și reabilitarea medicală în domeniul pediatic (pp. 47–61)

-Utilizarea roboticii în reabilitarea pediatică

-Tehnologii portabile în recuperarea pediatică

Altele:

Protocol de diagnostic și/sau tratament în – Persistența canalului arterial- Alina Costina Luca, **Heidrun Adumitrăchioaiei** . Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii ‘ Sf. Maria’, Iași

Protocol de diagnostic și/sau tratament în – Coarctăția de Aortă – Alina Costina Luca, **Heidrun Adumitrăchioaiei** . Spitalul Clinic de Urgență pentru Copii ‘ Sf. Maria’, Iași